

Petit-déjeuner continental

- 1 boisson chaude au choix (*café ou thé ou chocolat*) et lait
 - Sucre, édulcorant
- 1 jus d'orange Pampryl
- 1 croissant pur beurre
 - 1 petit pain long
 - Beurre
 - Confiture et miel
- 1 yaourt nature Danone

6€



Petit-déjeuner énergie

- 1 boisson chaude au choix (*café ou thé ou chocolat*) et lait
 - Sucre, édulcorant
- 1 jus d'orange Pampryl
- 2 petits pains longs
 - Beurre
- 1 tranche de jambon blanc
- 1 emmental individuel
- 1 fromage fouetté

6€

HORS RÉGIMES, HORS PROTOCOLES MÉDICAUX

Nos formules proposées

Selon votre formule, vous bénéficiez de prestations améliorées incluses dans votre formule et/ou à la carte.

Pour vos repas,
n'hésitez pas à passer commande
en appelant le service restauration :
de **6h à 21h**, ligne interne **1117**

Pour les prestations « accompagnant »,
nous l'invitons à se rapprocher de l'accueil
pour les organiser.

Prestations	Formules			
	Chambre double	Seul	Seul +	Confort MCO*
Petit déjeuner continental/énergie	●	●	●	●
Déjeuner « menu plaisir »	●	●	●	●
Dîner « menu plaisir »	●	●	●	●
Lit accompagnant + petit déjeuner	∅	●	●	●
Repas accompagnant à la carte	∅	●	●	● 1 repas/jour

● Inclus ∅ Indisponible ● En supplément

*La formule confort n'est pas disponible en service SSR



Images : ©Shutterstock - Photos non contractuelles

Menu plaisir

Durant votre séjour,
si les menus journaliers
ne vous conviennent pas,
cette carte plaisir
est là pour vous satisfaire

Centre MCO Côte d'Opale

171, Route de Desvres - 62280 Saint-Martin-Boulogne
Tél : 03 21 99 11 11





Menu plaisir

avec boisson (eau)

Déjeuner
ou dîner
pour les patients

15€

Déjeuner
ou dîner
pour l'accompagnant

20€



Entrées

(une seule au choix)

- Verrine d'avocat et sa vinaigrette au sésame et soja (plat végétarien)
- Tartare de saumon et citron
- Verrine de salades mêlées aux gésiers et cerneaux de noix
- Assiette de jambon cru et condiments

Plats et accompagnements

(un seul au choix)

- Poulet pesto mozarella
- Dos de colin aux écrevisses
- Sauté de veau méridional
- Dos de merlu beurre blanc

accompagnement :

- Linguines
- Trio de riz aux légumes
- Trio de légumes verts
- Poêlée méditerranéenne

ou salade fraîcheur (plat végétarien)

Salade, carottes râpées, lentilles, pommes de terre, tomates, haricots verts, vinaigrette aux herbes

Fromages & laitages

(un seul au choix)

- Roquefort ou Camembert ou Gouda ou St-Paulin
- Yaourt nature bio «Les 2 Vaches»

Desserts

(un seul au choix)

- Paris Brest
- Pavé chocolat et crème anglaise
- Dessert gourmand Nova chocolat ou fraise
- Ananas frais (plat végétarien)

HORS RÉGIMES, HORS PROTOCOLES MÉDICAUX



Horaires de commande

Selon votre formule ou à la carte, si vous prévoyez d'inviter un proche ou si vous souhaitez changer votre menu du jour avec cette carte, nous vous remercions de passer commande :

- La veille ou au plus tard le jour même avant 6h30 pour le **petit-déjeuner**
- Le jour même pour le **déjeuner**, avant 10h
- Le jour même pour le **dîner**, avant 15h

Pour vous servir

